

INTRODUKTION

af værktøjet til personalet

Rigtig mange ældre har enten nedsat syn, nedsat hørelse eller begge dele

Det kan give betydelige problemer i hverdagen og skabe stor usikkerhed, særligt når man flytter til et nyt sted.

Men der er heldigvis meget, man kan gøre for at skabe en bedre hverdag for ældre med sansetab. Med det digitale værktøj **ABC for en god hverdag på plejehjemmet** får I hjælp til at se på, hvordan indretningen på jeres plejehjem kan understøtte beboernes syn, hørelse og kommunikation.

I værktøjet får I simple løsninger til at skabe en bedre hverdag, der styrker beboernes mulighed for at være aktive, bevare deres selvstændighed, finde ro og deltage i hverdagen — selvom deres sanser er svækkede. Samtidig vil I som medarbejdere kunne få et bedre arbejdsmiljø med mindre støj og bedre lys.

Værktøjet har fokus på tre rum; fællesstue, spisestue og beboers egen lejlighed. Omdrejningspunkt er 10 læringsvideoer, som kan ses uafhængigt af hinanden. Videoerne viser, hvordan I med enkle ændringer i bl.a. lys, lyd og kontraster i indretningen kan skabe bedre rammer på plejehjemmet.

Løsningerne er valgt, fordi de er lettilgængelige, nemme at implementere og ikke kræver ombygning eller store investeringer. Meget kan iværksættes og føres helt til dørs af personalet selv.

